



ГАПОУ РК «Петрозаводский базовый медицинский колледж»

ПАМЯТКА

КАК СОСТАВИТЬ УСПЕШНОЕ РЕЗЮМЕ

Что такое резюме и его цель

Резюме — это краткая профессиональная самопрезентация соискателя, цель которой:

- заинтересовать работодателя;
- получить приглашение на собеседование;
- показать, какую пользу кандидат может принести организации.

🕒 Работодатель тратит на первичный просмотр резюме **10–30 секунд**, поэтому важны краткость, структура и конкретика.

Общие требования к резюме

- **Объем:** 1 страница (максимум — 2 страницы)
- **Формат:** PDF (если не указано иное)
- **Шрифт:** простой и читаемый (Arial, Calibri, Times New Roman)
- **Размер шрифта:** 10,5–12
- **Язык:** деловой
- **Актуальность:** информация должна соответствовать текущему моменту

Структура успешного резюме

Контактная (личная) информация

Размещается в верхней части резюме.

- Фамилия Имя Отчество
- Город проживания
- Гражданство
- Дата рождения
- Пол
- Семейное положение
- Контактный телефон
- Электронная почта (деловой формат)

**Петрова Анна
Васильевна**

Фельдшер



ЛИЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Гражданство: Российская Федерация

Образование: Среднее профессиональное

Дата рождения: 01.01.2001 г.

Пол: Женский

Семейное положение: Замужем (есть дети)

КОНТАКТЫ

 +7 (123) 456-78-90

 email@obrazecv.ru



Образование

Формат:

- Название образовательного учреждения
- Специальность
- Годы обучения
- Квалификация по диплому



ОБРАЗОВАНИЕ

► ГАПОУ РК «Петрозаводский базовый медицинский колледж»

Специальность: Лечебное дело

Квалификация: Фельдшер

Дата окончания: 2023 года

Форма обучения: Очная

Практика и опыт работы

Даже если нет официального трудового стажа, **практика обязательна к указанию**.

Укажите:

- место прохождения практики;
- отделение;
- период;
- основные обязанности.
- Если был опыт работы (санитар, младшая медицинская сестра по уходу за больными и т.д.) — обязательно укажите

📌 Используйте **глаголы действия**: организовал(а), разработал(а), участвовал(а), анализировал(а).

Пример:

Проходил(а) производственную практику :

- участвовал(а) в оформлении.....;
- помогал(а) в;
- работал(а) с



ОПЫТ РАБОТЫ

Практика (учебная и производственная), 2021–2024 гг. на базах медицинских организаций г. Петрозаводска:

- отработала медицинские манипуляции по измерению жизненных показателей
- отработала алгоритмы при оказании неотложной помощи
- освоила все виды парентерального введения лекарственных веществ
- участвовала в оформлении медицинской документации.



ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Напишите название пройденного курса, тренинга или семинара, профессиональная переподготовка

1. Укажите название заведения, где было получено дополнительное образование (даже если вы получали его на онлайн-курсах).

2. Напишите про длительность обучения и год, когда были окончены курсы.



ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

- Младшая медицинская сестра по уходу за больными

Учебное заведение: ГАПОУ РК «Петрозаводский базовый медицинский колледж»

Дата окончания: 2022 год

Период обучения: 3 месяца

- Профессиональная переподготовка «Скорая и неотложная помощь»

Учебное заведение: ГАПОУ РК «Петрозаводский базовый медицинский колледж»

Дата окончания: 2024 год

Дополнительная информация

Армейская служба. Да\нет.

Водительские права. Отметьте категории водительских прав, если у вас есть.

Владение иностранным языком и тд

Личные качества (Soft skills) Важный пункт, который позволит более подробно узнать о вас и проанализировать, насколько вы подходите для вакансии.

Профессиональные навыки (Hard skills) укажите ключевые навыки, которые выделяют вас среди конкурентов и делают идеальной кандидатурой на вакансию.

О себе. Здесь в свободной, но лаконичной форме можно рассказать дополнительную информацию, которая представит вас в качестве профессионала.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Служба в армии: нет

Наличие водительских прав (категории): Укажите категорию прав, если есть.

Личные качества: ответственность, аккуратность, стрессоустойчивость, эмпатия, дисциплинированность
умение работать в команде

Профессиональные навыки: выполнение инъекций (в/м, п/к, в/в); уход за пациентами; измерение жизненных показателей; оказание доврачебной помощи; соблюдение асептики и антисептики; работа с медицинской документацией; знание СанПиН.

О себе: участвовала в региональном чемпионате по профессиональному мастерству «Профессионалы» по компетенции «Лечебное дело (фельдшер)» заняла второе место. Имею благодарственные письма за активную волонтерскую деятельность.



Фото в резюме

Требования к фото:

- деловой
- нейтральный фон
- аккуратный внешний вид.

Полезные советы

- Делайте акцент на **практическую подготовку**
- Подчеркивайте **ответственность и дисциплину**
- Резюме должно быть аккуратным
- Проверяйте текст перед отправкой
- Готовьтесь подтвердить все написанное на собеседовании